- PORTAL REWITALIZACJA
- AKTUALNOŚCI

Sportowa Akademia Veolia Junior

02.04.2020 9:58 Marcin Durasik / Wydział Sportu

- kategoria:
- Portal Rewitalizacji
- Rewitalizacja

Za nami ponad dwa tygodnie izolacji i ograniczeń związanych z ogłoszoną na całym świecie pandemią wirusa SARS-CoV-2. Choć to my, dorośli w największym stopniu zmagamy się z nową organizacją pracy i życia, warto się zastanowić z jakimi wyzwaniami mierzą się nasze dzieci. Jak zadbać o zdrowie i dobre samopoczucie najmłodszych bez wychodzenia z domu?

Zamknięte przedszkola, ograniczone możliwości wspólnych zabaw i przebywania na świeżym powietrzu to prawdziwe wyzwanie dla dzieci i dla rodziców. Pomysły na organizację czasu się wyczerpują, a zapewnienie codziennej dawki ruchu jest kluczowe dla prawidłowego rozwoju i dobrego samopoczucia dzieci na co dzień.

- W obecnej sytuacji przedszkola zdalnie wspierają rodziców w codziennej pracy z dziećmi. W większości są to jednak zajęcia edukacyjne i manualne. Tymczasem dzisiaj, bardziej niż kiedykolwiek, dzieciom potrzeba ruchu - mówi Izabela Rakuć-Kochaniak, Prezes Fundacji Veolia Polska. – Ruch zapewnia prawidłowy rozwój przedszkolaków i korzystnie wpływa na odporność, dlatego w ramach Sportowej Akademii Veolia Junior postanowiliśmy wesprzeć rodziców i zaprosić dzieci do

aktywnej zabawy on-line – dodaje.

Dzieci i rodzice mogą skorzystać z cyklicznych, bezpłatnych zajęć on-line prowadzonych przez aktywnego liska - SAVusia, w którego wciela się doświadczony w pracy z dziećmi instruktor. Wśród rozwiązań znajdują się również ciekawe inspiracje, które przy niskich nakładach pracy odciążą rodziców choć na chwilę w codziennych obowiązkach, a dzieci pobudzą do ruchu i rozwijania wyobraźni.

Więcej szczegółów dostępnych jest w wydarzeniu na Facebooku - Ruchowe Przedszkole SAV Junior - https://www.facebook.com/events/2579103015641437/?active_tab=about.