- PORTAL REWITALIZACJA
- AKTUALNOŚCI

Oddaj krew w Pasażu Schillera

18.06.2020 10:10 Katarzyna Wąsik / Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

- kategoria:
- Portal Rewitalizacji
- Rewitalizacja

Wspólnie z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Łodzi zachęcamy do udziału w akcjach honorowego oddawania krwi organizowanych w ambulansie w Pasażu Schillera w dniach 2 oraz 30 lipca (czwartek) w godzinach 14.00 – 17.00.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO ODDANIA KRWI?

- Być wyspanym i wypoczętym
- Zjeść lekkostrawne śniadanie!
- Wypić ok. 2 litrów płynów: herbata, woda, sok
- Ograniczyć palenie papierosów
- Nie spożywamy alkoholu

KTO MOŻE ODDAĆ KREW

- osoba pełnoletnia (do 65 roku życia), osoba po raz pierwszy oddająca krew do 60 r. ż.
- osoba ważąca powyżej 50 kg
- osoba zdrowa

DYSKWAKIFIKACJE STAŁE

- Choroby układu: krążenia, pokarmowego, nerwowego, oddechowego, moczowego, krwiotwórczego
- Choroby skóry
- Choroby zakaźne
- Choroby metaboliczne i układu endokrynologicznego (cukrzyca, tarczyca)
- Nowotwory złośliwe
- Nosiciele wirusa HIV
- Alkoholicy

DYSKWAKIFIKACJE CZASOWE NA 2 TYGODNIE

- Po kuracji antybiotykowej
- Grypa oraz infekcje grypopochodne

DYSKWAKIFIKACJE CZASOWE 6 MIESIĘCY

- Tatuaż
- Piercing
- Zabiegi operacyjne
- Ciąża i okres karmienia piersią

DYSKWAKIFIKACJE INNE

- Aspiryna 3 dni
- Usunięcie zęba i leczenie kanałowe 1 tydzień
- Opryszczka
- Okres menstruacji i 3 dni po jej zakończeniu

PRZYWILEJE HONOROWEGO KRWIODAWCY

- Kontrola swojego stanu zdrowia (poziom hemoglobiny, morfologia krwi, badanie na bakterię kiły oraz na wirusy: HIV, żółtaczka typu B i C), oznaczenie grupy krwi
- Legitymacja HDK (Honorowego Dawcy Krwi) – do niej zbiera się wpisy dotyczące ilości oddanej krwi
- Karta identyfikacyjna grupy krwi - Każdy Honorowy Dawca Krwi lub jej składników (np: osocza, płytek) może uzyskać plastikową kartę z grupą krwi, ważną jako dokument potwierdzający posiadaną grupę krwi w przypadku konieczności wykonania transfuzji krwi
- 8 tabliczek czekolady oraz 2 batoniki – ekwiwalent kaloryczny o wartości 4,5 tys. Kcal
- Wolny dzień w pracy, uczelni, szkole – na prośbę dawcy wystawiane jest zaświadczenie usprawiedliwiające nieobecność. Honorowemu Dawcy Krwi, zgodnie z art. 9 ustawy o *Publicznej służbie krwi* przysługuje zwolnienie od pracy w dniu oddania krwi i na czas okresowego badania lekarskiego z zachowaniem prawa do wynagrodzenia
- Ulga podatkowa – możliwość odliczenia darowizny w formie ekwiwalentu pieniężnego za oddaną krew od podstawy do opodatkowania.
- Rabaty w sklepach internetowych i punktach usługowych – aktywni dawcy krwi mogą liczyć na różne rabaty udzielane przez partnerów akcji "Dawcom w Darze" czy "Razem dla

Dawców"

- Obsługa poza kolejnością w przychodniach i aptekach
- Status Zasłużonego HDK uzyskuje się, jeśli jako mężczyzna odda się co najmniej 6 litrów krwi, a jako kobieta – co najmniej 5 litrów
- Bezpłatna komunikacja miejska - w wielu miastach Zasłużeni Krwiodawcy mogą bezpłatnie korzystać z komunikacji miejskiej
- Zasłużonym Honorowym Dawcom Krwi przysługuje także zniżka na leki znajdujące się na liście leków refundowanych

JEŻELI ODDAWAŁAŚ/EŚ KREW PEŁNĄ
Możesz oddać:
PŁYTKI PO 56 DNIACH (8 TYGODNI)
KREW PEŁNĄ PO 56 DNIACH (8 TYGODNI)
OSOCZE PO 28 DNIACH (4 TYGODNIE)
JEŻELI ODDAWAŁAŚ/EŚ PŁYTKI
Możesz oddać:
PŁYTKI PO 28 DNIACH (4 TYGODNIE)
KREW PEŁNĄ PO 28 DNIACH (4 TYGODNIE)
OSOCZE PO 28 DNIACH (4 TYGODNIE)
WRÓĆ DO NAS ZA TROCHĘ!
Zostając wieloktrotnym dawcą:
Zapewniasz bezpieczeństwo sobie i innym
Badasz się regularnie i dbasz o zdrowie
Bierzesz udział w programie lojalnościowym
Możesz zostać Zasłużonym Dawcą
PAMIĘTAJ! Osocze możemy wykorzystać dopiero po 16 tygodniach i ponownym badaniu Twojej krwi. Jeżeli nie oddajesz jej regularnie, przyjdź do nas po 4 miesiącach - będziemy mogli przekazać je dalej.
ZOSTAŃ ZASŁUŻONYM HONOROWYM DAWCĄ KRWI
Oddając krew regularnie, możesz otrzymać odznakę Zasłużonego Honorowego Dawcy Krwi. To wyróżnienie i pakiet korzyści - od łatwiejszego dostępu do służby zdrowia, przez ulgę podatkową, po darmową komunikację miejską!