

- PORTAL REWITALIZACJA
- AKTUALNOŚCI

# Mikrogranty dla Seniorów 2022. Weź udział w konkursie i zgarnij nawet 5000 zł

30.05.2022 10:23 Katarzyna Jarosińska / ŁÓDŹ.PL

- kategoria:
- Portal Rewitalizacji
- Rewitalizacja

Mikrogranty to miejski konkurs, dzięki któremu seniorzy mogą dostać bezzwrotne wsparcie finansowe na realizację swoich pasji. Maksymalna kwota dofinansowania to 5 tys. zł. Jak można je zdobyć i na co?



Na zdjęciu para seniorów przed laptopem.

Dbasz o formę i lubisz ruch na świeżym powietrzu? Możesz kupić małe sprzęty sportowe i wynająć dla siebie oraz przyjaciół instruktora, który nauczy Was prawidłowo wykonywać ćwiczenia.

Chcesz wspólnie z sąsiadami stworzyć grupę, która będzie wspierać samotne i schorowane osoby w Twojej okolicy? Możecie wykorzystać dofinansowanie na szkolenia i materiały pomocnicze.

Grasz na instrumentach lub podejmujesz teatralne wyzwania? Możesz zorganizować dla siebie lub grupy znajomych, bliskich

i innych seniorów warsztaty ze specjalistami i stworzyć imprezę, na której wystąpicie jako gwiazdy,

Chcesz podzielić się swoją pasją, wiedzą, umiejętnościami? Możesz zakupić materiały i wynająć salę na potrzeby prowadzenia zajęć dla zainteresowanych,

Te i wiele innych pomysłów możesz zrealizować dzięki dofinansowaniu w ramach konkursu Mikrogranty dla Seniorów 2022.

## Czym są Mikrogranty dla Seniorów?

Dzięki formule konkursu o dofinansowanie na realizację działań dedykowanych osobom 60+ mogą ubiegać się nie tylko organizacje pozarządowe, ale również grupy seniorów i międzypokoleniowe, czyli tzw. grupy nieformalne.

Celem zadania Mikrogranty dla Seniorów 2022 jest wspieranie projektów z zakresu promowania wolontariatu i pomocy sąsiedzkiej oraz integracji i aktywizacji społecznej osób starszych, w tym:

- promowanie oraz rozwój wolontariatu i samopomocy sąsiedzkiej;
- podnoszenie poziomu świadomości społecznej i rozwijanie

wrażliwości na potrzeby osób starszych, ze szczególnym uwzględnieniem osób samotnych lub mających problemy w poruszaniu się;

- działania służące aktywizacji oraz włączaniu społecznemu osób starszych, ze szczególnym uwzględnieniem osób samotnych lub mających problemy w poruszaniu się oraz osób z rodzin, w których istnieje problem alkoholowy;
- szeroko pojęta edukacja osób starszych, ze szczególnym uwzględnieniem edukacji zdrowotnej;
- promowanie integracji wewnątrz- i międzypokoleniowej;
- rozwój i wsparcie aktywności umysłowej oraz sportowo-rekreacyjnej osób starszych;
- organizacja wydarzeń kulturalnych o charakterze integracyjnym.

Wszystkie projekty muszą być realizowane na terenie Łodzi i adresowane do osób starszych (60+) zamieszkujących Łódź. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie: [opus.org.pl/mikrogranty-dla-seniorow-2022](https://opus.org.pl/mikrogranty-dla-seniorow-2022)

# Mikrogranty dla Seniorów - harmonogram

Termin składania wniosków: do 10 czerwca 2022 r. do godz. 16:00.

Termin rozmów/prezentacji: od 22 czerwca 2022 r. do 30 czerwca 2022 r.

Okres realizacji projektów: od 1 lipca 2022 r. do 15 listopada 2022 r.

Wnioskowana kwota: do 5 000 zł.

Operator konkursu zapewnia wsparcie doradcze dla grup i organizacji, które planują starać się o grant.

Kontakt:

Aleksandra Wasilewska [awasilewska@opus.org.pl](mailto:awasilewska@opus.org.pl), tel. 504 298 590 – koordynator projektu

Aleksandra Reszka [areszka@opus.org.pl](mailto:areszka@opus.org.pl), tel. 531 544 508 – doradca

Konsultacje dla osób zainteresowanych ubieganiem się o dofinansowanie:

Konsultacje pomysłów na wnioski do konkursu Mikrogranty dla Seniorów 2022 odbędą się 1 czerwca 2022 r. w godzinach od 10:00 do 15:00 w siedzibie Operatora projektu Centrum Opus przy ul. Narutowicza 8/10 w Łodzi. Wnioski można także skonsultować u doradców Centrum Opus pod numerem tel. 531 544 508 lub 504 298 590.