- PORTAL REWITALIZACJA
- AKTUALNOŚCI

# Centrum Aktywności Lokalnej dla seniorów w Łodzi. Gdzie się znajduje i czym się zajmuje?

01.08.2023 10:49 OHO

- kategoria:
- Portal Rewitalizacji
- Rewitalizacja

W zrewitalizowanym budynku przy ul. Pomorskiej 11 powstało Centrum Aktywności Lokalnej dla seniorów. Na zlecenie miasta prowadzi je Fundacja „W Człowieku Widzieć Brata”. Jakie są zadania tego miejsca? Aktywizacja osób starszych i włączanie ich w życie społeczne okolicy.

Na zdjęciu zajęcia prowadzone w Centrum Aktywności Lokalnej przy ul. Pomorskiej 11

Pomysł na stworzenie Centrum Aktywności Lokalnej dla seniorów narodził się w trakcie rozmów z mieszkańcami i pracownikami Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Wszyscy podkreślali, że w okolicy brakuje działań skierowanych do seniorów, którzy stanowią dużą grupę społeczności. W nowym ośrodku zainteresowani dostaną wsparcie dla rozwoju swoich zainteresowań oraz zostaną zaangażowani w działania na rzecz innych seniorów i sąsiedztwa. To wszystko ma pomóc walczyć z poczuciem osamotnienia.

# Zajęcia ruchowe i warsztaty

W nowym miejscu prowadzone są m.in. zajęcia z rytmiki i pracy z ciałem, joga, gimnastyka umysłu, warsztaty teatralne i śpiewu, zajęcia rękodzielnicze oraz nauka obsługi smartfona i komputera. Nie brakuje także pomysłów na wyjście na podwórko kamienicy, gdzie seniorzy mogą np. grać w kometkę. W lipcu spotkały się tu osoby starsze z dziećmi na typowych zabawach podwórkowych. Z inicjatywy samych seniorów ruszyły zajęcia z hula-hop oraz brydża. Oprócz zajęć seniorzy mogą po prostu wpaść tutaj na herbatę i pogawędkę.

Centrum Aktywności Lokalnej jest czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9:00–17:00. Harmonogram zajęć znajduje się na miejscu oraz na profilu na Facebooku.

Można skontaktować się również z pracownikami pod numerem telefonu: 669 322 406. Oferta jest na tyle zróżnicowana, że każdy senior znajdzie coś dla siebie.