- PORTAL REWITALIZACJA
- AKTUALNOŚCI

# Nowa świetlica Empatia otwarta przy Rewolucji w Łodzi. Miejsce, gdzie zostaniesz zrozumiany!

20.02.2026 11:25 red

- kategoria:
- Portal Rewitalizacji
- Rewitalizacja

Łódź wzmacnia system wsparcia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Przy ul. Rewolucji 1905 roku 15 została otwarta świetlica Empatia. To nowe, bezpieczne miejsce dla dzieci, młodzieży, młodych dorosłych oraz ich rodzin, które oferuje

bezpłatną pomoc psychologiczną, wsparcie rodzinne i działania profilaktyczne.



Na zdjęciu wnętrza świetlicy "Empatia", która funkcjonuje w pomieszczeniach zrewitalizowanej nieruchomości przy ul. Rewolucji 1905 r. 15

Nowa przestrzeń powstała z myślą o osobach doświadczających kryzysów emocjonalnych, trudności w relacjach, przewlekłego stresu czy problemów w szkole i w domu. Z pomocy będą mogły skorzystać również rodziny oraz

młodzież z niepełnosprawnościami. Miejsce ma charakter otwarty i dostępny – nastawiony na rozmowę, zrozumienie i wsparcie.

W świetlicy Empatia będą prowadzone m.in.:

- indywidualne konsultacje psychologiczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych,
- porady i wsparcie dla rodziców oraz rodzin dzieci w kryzysie psychicznym,
- grupy wsparcia dla rodziców (Klub Świadomych Rodziców, „Otulacz Rodzicielski”),
- treningi umiejętności społecznych z elementami koncentracji,
- warsztaty i działania psychoedukacyjne z zakresu zdrowia psychicznego, relacji, radzenia sobie z emocjami i stresem,
- działania profilaktyczne dotyczące przeciwdziałania przemocy rówieśniczej, dyskryminacji i wykluczeniu,
- aktywność społeczna i obywatelska młodzieży, w tym młodzieży z niepełnosprawnościami.

Miasto udostępniło organizacjom zrewitalizowany i w pełni wyposażony lokal, nie będzie pobierać też czynszu, wzmacniając tym samym lokalny system wsparcia społecznego i edukacyjnego. To inicjatywa Fundacji Autism Team oraz Trampolina, realizowana przy wsparciu Łodzi.











